

SPORTS

SAISON
2011-2012

Ville
sportive





Sports collectifs

→ RUGBY

CALHG - Club Athlétique Lormont Hauts de Garonne

École de rugby
(à partir de 5 ans)
aux seniors.

Maison du rugby
Tél. 05 56 31 56 82

Fax 05 56 74 73 28

Courriel : calormontrugby@orange.fr

<http://ca-lormont-rugby-hg.e-monsite.com>



→ FOOTBALL

USL - Union Sportive Lormontaises

École de foot (à partir de 6 ans)
aux seniors.

Foyer de Lescalle

Tél. / Fax 05 56 06 11 94

Courriel :

lormontaise.union-sportive@wanadoo.fr

<http://us-lormont.footeo.com>



USML - Union Sportive des Municipaux de Lormont

Seniors masculins.

Foyer de Lescalle

Tél. / Fax 05 56 06 11 94

Athlétic club Carriet

Seniors masculins et
école de foot (6-7 ans)
et U14.

Tél. 05 56 74 91 49 ou 06 98 13 20 54

Courriel : familypaya@free.fr

SAISON

2011 - 2012



➔ **HANDBALL**

Lormont Handball

École de hand
(à partir de 5 ans),
seniors, hand loisirs
et hand adapté aux
handicapés.

Tél. 05 56 06 42 73

(secrétariat)

Courriel : handball.lormont@gmail.com

www.lormont-handball.fr

➔ **BASKET BALL**

Club Léo Lagrange

De l'école de basket dès 4 ans aux
seniors et basket loisirs.

Secrétariat du club

Tél. 06 60 17 59 10 ou 05 56 06 33 11

Courriel :

leolagrangebasket.lormont@9business.fr

www.cll-lormontbasket.iball.fr





Sports de combats



JUDO

CLAM - Club Lormontais des Arts Martiaux

À partir de 5 ans
(judo, jujitsu loisirs).

Tél. 05 56 33 94 00

Courriel : club.lormontais.am@gmail.com

<http://arts.martiaux.leclam.free.fr/>

Dojo de proximité

Pôle éducatif Paul Fort
rue des Primevères.

De 4 ans et demi
à 12 ans.

Jean-Noël Guillaud

Tél. 06 15 25 24 06



AÏKIDO

CLAM - Club Lormontais des Arts Martiaux

À partir de 10 ans.

Tél. 05 56 30 21 70 ou 06 18 45 03 55

Courriel : club.lormontais.am@gmail.com

<http://arts.martiaux.leclam.free.fr/>

SAISON

2011 - 2012



➔ **KARATÉ**

**CLAM - Club
Lormontais
des Arts
Martiaux**

À partir
de 6 ans.

Tél. 05 56 33 94 00

Courriel :

[club.lormontais.am@
gmail.com](mailto:club.lormontais.am@gmail.com)

[http://arts.martiaux.
leclam.free.fr/](http://arts.martiaux.leclam.free.fr/)

➔ **TAÏSO** [gymnastique japonaise douce]

**CLAM - Club Lormontais
des Arts Martiaux**

Tél. 05 56 33 94 00

Dojo de proximité

Pôle éducatif Paul Fort

rue des Primevères.

Jean-Noël Guillaud Tél. 06 15 25 24 06

Courriel :

club.lormontais.am@gmail.com

<http://arts.martiaux.leclam.free.fr/>





LUTTE

Foyer populaire

École de lutte
(4 à 10 ans).

Entraînement compétitions et loisirs.

Toutes catégories masculines et féminines.

Tél. 05 56 74 27 36

Thierry Milaa

Tél. 06 25 90 03 54

Courriel :

fpl.lutte@hotmail.fr

→ GRAPPLING

Foyer populaire

Entraînement compétiteurs et loisirs.

Tél. 05 56 74 27 36

Thierry Milaa Tél. 06 25 90 03 54

Courriel : fpl.grappling@hotmail.fr

→ BOXE ANGLAISE

Boxing Club

Lormontais

Boxe anglaise,
baby boxe

(6 à 8 ans),

boxe éducative (8 à 14

ans), boxe

amateur

(olympique)

boxe loisir/

débutant,

aéroboboxe/boxe

féminine.

Tél. 05 57 80 77 45





CAPOEIRA

Agiras arte negra

Tél. 05 56 31 79 49 ou 06 85 21 29 18

Courriel : Agiras-niger@yahoo.fr

Foyer populaire

Toutes catégories.

Tél. 05 56 74 27 36

Jérôme Barbier

Tél. : 06 68 48 54 40

Courriel :

fpcapoiera@hotmail.fr



Full Contact / Kick Boxing

Lormont Full Contact

École de full contact éducative
(4-14 ans).

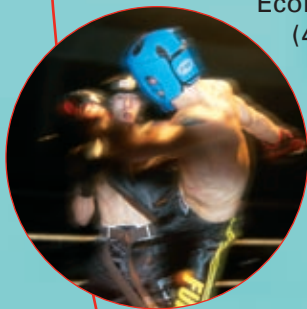
Cours adultes et plus
de 15 ans, section
masculine ou féminine,
loisir ou compétition.

Tél. / Fax 05 56 06 82 80

Courriel :

p.amat.lormontfullkick@orange.fr

<http://lormont.full.kicki.free.fr>





Sports aquatiques



→ NATATION

Lormont natation

École de natation
et natation sportive
(admission après tests).
Séverine Philippe
Tél. 06 88 20 29 68

Sport pour tous Lormont

(voir rubrique « sports de
maintien et de détente »)



→ GYMNASTIQUE

AQUATIQUE

Lormont natation

Séverine Philippe
Tél. 06 88 20 29 68

→ PRÉPARATION EN PISCINE À L'ACCOUCHEMENT

Joie de l'eau

Encadrée par une sage-femme
sophrologue.

Tél. 06 09 28 79 45

Courriel : joideleau@yahoo.fr

Accessible dès le 5^e mois de
grossesse et jusqu'au terme
pour les nageuses et non
nageuses, sur présentation
d'un certificat médical de
moins d'un mois.

Le lundi de 12 h 15 à 14 h 15.



SAISON

2011 - 2012



➔ BÉBÉS NAGEURS DE LA RIVE-DROITE

Joie de l'eau

Découverte des activités aquatiques en piscine, pour bébés et enfants (de 4 mois à 4 ans) accompagnés de leurs parents.

Dans la continuité des bébés nageurs, Jardin aquatique pour les enfants de 4 à 6 ans (séance sans les parents) et sur présentation d'un certificat médical de moins d'un mois et avec la photocopie des vaccins.

Le samedi de 9 h 30 à 11 h 30
et le lundi de 11 h 30 à 12 h 30.

Tél. 06 25 00 34 55

Courriel : joiedeleau@yahoo.fr



➔ PLONGÉE SOUS-MARINE

CESAL - Club d'Exploration Subaquatique de Lormont

À partir de 16 ans.

Philippe Peres Tél. 05 56 31 63 11

www.cesal.asso.fr

École multisports sous marins :
pour les jeunes de 12 à 16 ans
le samedi de 13 h à 14 h 30
à la piscine municipale.

Courriel : pole.avenir@plongee-cias.org

Dominique Bouvier Tél. 06 85 11 59 65

➔ VOILE

Club de voile

Entraînements le week-end et
organisation de régates.

Régine Commarmond

Tél. 05 56 38 27 53 ou 06 88 30 45 41





Activités gymniques artistiques et corporelles

➔ GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET MASCULINE

CGL - Club Gymnique Lormontais

Sections baby gym (2 à 5 ans) / loisirs / adultes / compétition.

Rudy d'Hulst Tél. 06 75 01 31 58

Courriel : cat.miklou@wanadoo.fr

➔ TRAMPOLINE

CGL - Club Gymnique Lormontais

Sections loisirs / compétition.

Rudy d'Hulst Tél. 06 75 01 31 58

Courriel : cat.miklou@wanadoo.fr



➔ GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Foyer populaire

Tél. 05 56 74 27 36

Section gymnastique volontaire lormontaise Centre Social Génicart

De 25 à 70 ans et plus.

Marinette Blancan

Tél. 05 56 38 38 63 ou 05 56 06 06 19

Sport pour tous Lormont

(voir rubrique « sports de maintien »)



➔ GYMNASTIQUE RYTHMIQUE SPORTIVE (GRS)

CGL - Club Gymnique Lormontais

École de gymnastique

(à partir de 6 ans).

Sections loisirs / compétition.

Cathy Miklou Tél. 06 85 32 70 07

Courriel : cat.miklou@wanadoo.fr

SAISON

2011 - 2012



Cheerleading

CGL - Club Gymnique Lormontais

Danse accro portés (à partir de 14 ans).

Section loisirs / section compétition.

Cathy Miklou Tél. 06 85 32 70 07

Mail : cat.miklou@wanadoo.fr



Zumba

Agiras

Tél. 05 56 31 79 49 ou 06 85 21 29 18

Agiras-niger@yahoo.fr



DANSE

École municipale de danse

Danse classique, modern

jazz, éveil à la danse,

hip-hop.

Espace culturel du Bois fleuri

Mairie de Lormont - service culturel

Tél. 05 57 77 07 30

Courriel : ecole.musique@ville-lormont.fr

Foyer populaire

- Danse classique, modern jazz

(cours adultes et jeunes), hip-hop.

Tél. 05 56 74 27 36

M. Barbier Tél. 05 56 96 68 50

Courriel : Foyer.populaire.lormont@orange.fr

- Danse country.

Mme Ginieis Tél. 05 56 74 27 36

Courriel : lormontcountryline@hotmail.fr

Agiras

Danse africaine, danse orientale,

hip-hop, danse indienne, flamenco,

sévillanes, et percussions (Espace

associatif Montaigne) et ateliers

multidanses pour les enfants à partir de 3 ans le mercredi après-midi.

Tél. : 05 56 31 79 49 ou 06 85 21 29 18

Courriel : Agiras-niger@yahoo.fr



Sports de raquettes

→ TENNIS

CAL tennis Lormont

Mini tennis (4 / 6 ans).

École de tennis.

Cours pour adolescents et adultes, compétitions, entraînement physique.

Club house Tél. 05 56 06 16 80

Jacques Peronnet

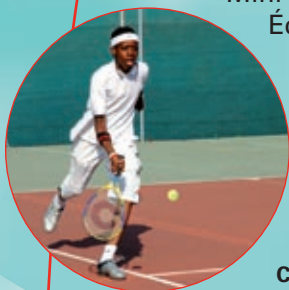
Tél. 05 56 86 31 54

Jean-Pierre Bilhère

Tél. 05 56 06 90 38

Courriel : tennis.lormont@hotmail.fr

www.club.fft.fr/ca.lormont



Sport pour tous Lormont

(voir rubrique « sport de maintien »)

→ BADMINTON

Sport pour tous Lormont

(voir rubrique « sport de maintien »)



Activités athlétiques

→ ATHLÉTISME

ACBL - Athlétisme

Carbon-Blanc Lormont

École d'athlétisme aux vétérans, Initiation, Compétition.

Bureau du club :

Mercredi école d'athlétisme

(7 à 12 ans) de 16 h à 18 h

et pour les 13 ans et plus mercredi et vendredi de 18 h 30 à 20 h 30.

Tél. / Fax 05 56 74 98 01 ou 06 21 24 29 04

Courriel : a.cbl@free.fr



SAISON
2011 - 2012



Activités cyclistes



→ CYCLISME

Roue

**lormontaise
Cyclo Club**

Loisirs :
sections
cyclotourisme,
cycloport,
cyclocross,
piste, marche.

Président :

Jean-Claude Mora

Renseignements :

05 56 74 22 46 ou

06 46 63 96 44

Tél. / Fax 05 56 74 22 46

Courriel : rouelormontaise@free.fr



Activités de boules



→ PÉTANQUE

Pétanque lormontaise

Minimes à vétérans.

Bureau du club

salle Abel Dominguez

Tél. 05 56 74 85 38

(de 14 h à 18 h)



Sports de maintien et de détente

➔ MULTI - ACTIVITÉS

- Aquagym, natation libre
- Gymnastique douce, tonique, stretching
- Renforcement musculaire
- Marche de détente et active, tennis, pétanque, badminton

Sport pour tous

Les activités Sport pour tous Lormont sont ouvertes aux adultes et aux jeunes de 16 à 18 ans accompagnés d'un parent adhérent.

Siège de l'association : 12, rue Condorcet (1^{er} étage) / Permanence téléphonique : le jeudi de 17h à 18h - Tél. 06 45 36 23 00



➔ MARCHE

La roue lormontaise cyclo club

Mardi et dimanche matin : départs Lormont randonnée de 9 à 14 km.

Jeannick MORA Tél. 06 19 66 58 18

Courriel : rouelormontaise@free.fr

Sport pour tous Lormont

(voir rubrique « sport de maintien »)

➔ QI QONG / YOGA / SOPHROLOGIE

Agiras

Tél. 05 56 31 79 49 ou 06 85 21 29 18

Courriel : Agiras-niger@yahoo.fr



Activités de Loisirs

➔ Club Léo Lagrange

Jeux de cartes, de société, de boules.

Tél. 05 56 06 33 11 (l'après-midi)

SAISON

2011 - 2012



Activités de découverte

Pour les activités suivantes, aucune réservation n'est possible.

Toute inscription se fera uniquement sur présentation d'un dossier complet.

Renseignements et inscriptions à la DEJSC

Espace Citoyen Génicart

Esplanade François Mitterrand

Tél. 05 57 77 60 20 - Fax 05 57 77 60 21

Courriel : sports@ville-lormont.fr



CARTE SPORT LIBERTÉ

Pour les adultes
habitant ou travaillant
sur Lormont

- Activités aquatiques, le jeudi de 12 h à 13 h 30 à la piscine municipale
- Musculation ou abdos fessiers, le lundi de 11 h 30 à 13 h 30 à la Maison des Sports Lormont les Iris
- Renforcement musculaire (avec petits matériels de stretching), le mardi de 12 h à 13 h 30 à la Maison des Sports des Iris
- Badminton, le vendredi de 12 h à 13 h 30 au gymnase des Iris

Pièces à fournir :

- Photo d'identité
- Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive
- Justificatif de domicile pour les lormontais ou attestation de l'employeur pour les non lormontais

Inscription sur dossier complet :

DEJSC (à compter du mercredi 31 août à partir de 8h30). Début des activités le 8 septembre pour la piscine et le 12 septembre pour les autres activités





ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES AUX SENIORS PLUS DE 60 ANS

Activités sportives
pour redonner le
goût du mouvement
ou de l'action, adaptées au public
senior de plus de 60 ans habitant
sur Lormont.

- 2 ateliers marche :
de 13 h 30 à 15 h le lundi et le jeudi
- 2 ateliers étirements - relaxation :
le mardi de 11 h 30 à 12 h 30
et le vendredi de 11 h 30 à 12 h 30
- 3 ateliers gym douce :
le lundi de 15 h 30 à 17 h
le jeudi de 9 h 30 à 10 h 30
et le vendredi de 11 h 30 à 12 h 30
- 1 atelier gym position assise :
le jeudi de 11 h à 12 h
- 1 atelier de renforcement musculaire :
le mardi de 15 h 30 à 17 h
 - 1 atelier équilibre et prévention des
chutes le lundi de 10 h à 11 h 30



Pièces à fournir :

- *Certificat médical d'aptitude
à la pratique sportive*
- *Justificatif de domicile,
règlement à l'ordre du
Trésor public :*
15 euros pour l'année

Information :

A la RPA
Tél. 05 56 06 09 15
ou au service municipal des sports

Inscriptions à la RPA



VACANCES SPORTIVES

Pendant les vacances scolaires, propositions de stages sportifs multi activités d'une semaine pour les 8-14 ans et/ou de séjours nature (11-15 ans) (priorité aux lormontais).



Pièces à fournir :

- Attestation d'assurance extrascolaire
- Attestation de paiement de la CAF ou le dernier avis d'imposition
- Carnet de santé
- Justificatif de domicile
- Brevet de Natation

- Pour les séjours :
attestation de la carte vitale, de la carte mutuelle et certificat médical

Inscription sur dossier complet :
DEJSC



MODULO VACANCES

Pendant les vacances scolaires, modules d'activités sportives, culturelles et de loisirs, sorties pour les 11/17 ans.



Tarifs :

De 1,50 à 5 euros selon les activités

Inscription :

Dans les collèges et à l'ECG



FOOT EN SALLE

Pratique sportive de loisirs, pour les garçons de 16 à 25 ans les lundis de 18 h à 21 h, gymnase Georges Brassens, reprise de l'activité le lundi 30 août.

Tarif : gratuit

Inscription :

Sur place auprès de l'éducateur référent



ÉCOLE MULTISPORTS

Le soir après l'école de 16 h 30 à 18 h. Initiation et découverte multisports pour les élèves de CE2, CM1 et CM2.

Tarif : gratuit

Pièce à fournir :

Assurance extrascolaire

Inscription sur dossier complet :

DEJSC (à compter du 12 septembre). Début de l'activité le 19 septembre.



Le mercredi de 9 h à 11 h 30. Initiation et découverte multisports pour les 5/10 ans.

Pièces à fournir :

- Attestation d'assurance extrascolaire
- Attestation de paiement de la CAF ou le dernier avis d'imposition
- Carnet de santé
- Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive
- Justificatif de domicile

Inscription sur dossier complet :

*DEJSC (à compter du 5 septembre)
Début de l'activité le 14 septembre*

Les enfants Lormontais ayant participé régulièrement à l'école multisports pourront bénéficier d'un coupon sports afin de s'inscrire dans un club sportif lormontais.





École de boxe

- Saint-Hilaire le mercredi de 13 h 30 à 15 h
- Carriet le vendredi de 18 h 30 à 20 h

Tarif : gratuit

Pièce à fournir :

Assurance extrascolaire

Inscription sur dossier complet :

DEJSC (à compter du 12 septembre)

Début de l'activité le 14 septembre



Carte Sport Liberté Collégiens / Lycéens

- Le jeudi de 12 h à 13 h 30 renforcement musculaire à la maison des sports des Iris.
- Le jeudi de 17 h à 18 h renforcement musculaire ou boxe éducative à la maison des sports des Iris.

Pièces à fournir :

- *Assurance extrascolaire*
- *Justificatif de domicile*

Inscription sur dossier complet :

DEJSC (à compter du 12 septembre)

Début des activités le 14 septembre





Les installations sportives lormontaises



→ PISCINE MUNICIPALE

Boulevard Odilon Redon
Tél. 05 57 80 13 95

Horaires d'ouverture au public

Tout enfant de moins de 6 ans doit être accompagné d'un adulte.

Période scolaire

- Mardi de 19 h 30 à 21 h 30
- Mercredi de 10 h 30 à 12 h, de 14 h 30 à 17 h et de 18 h 30 à 20 h (adultes)
- Jeudi de 19 h 30 à 21 h 30
- Vendredi de 18 h à 20 h
- Samedi de 14 h 30 à 18 h
- Dimanche de 9 h à 12 h
- Fermeture hebdomadaire le lundi

Petites vacances scolaires

- Du mardi au vendredi de 14 h à 18 h
- Mardi et jeudi de 19 h 30 à 21 h 30
- Mercredi de 10 h 30 à 12 h, de 14 h à 17 h et de 18 h 30 à 20 h
- Vendredi de 18 h à 20 h
- Samedi de 14 h 30 à 18 h
- Dimanche de 9 h à 12 h
- Fermeture hebdomadaire le lundi





Période estivale juillet et août

- Du mardi au vendredi de 10 h à 12 h, de 14 h à 19 h 30
- Samedi de 14 h à 19 h
- Dimanche de 9 h à 12 h, de 14 h à 19 h
- Fermeture hebdomadaire le lundi et le samedi matin

Tarifs

- Entrée simple :
Hors commune 2,25 €
Commune 1,60 €
- Entrée tarif réduit :
Hors commune 1,75 €
Commune 1,25 €
- Enfants (- 16 ans) :
Hors commune 1,35 €
Commune 0,95 €
- Enfant de moins de 6 ans accompagné par un adulte : *gratuit*
- 10 entrées enfants :
Hors commune 10 €
Commune 6,85 €
- 10 entrées adultes :
Hors commune 20 €
Commune 14,20 €
- Leçons de natation : carnet de 10
Hors commune 50 €
Commune 35,70 €
- École de perfectionnement à l'année :
Hors commune 66,10 €
Commune 47,25 €
- Cours aquaphobie : carnet de 10
Hors commune 50 €
Commune 35,70 €
- Bouée : 0,55 €

École de natation

Le mercredi de 14 h 45 à 16 h 45
Tél. 05 57 80 13 95

Aquaphobie

Cours pour adultes ayant peur de l'eau
Le lundi de 10 h 30 à 11 h 30
en période scolaire



→ GYMNASSE DES IRIS

Rue saint Cricq
Tél. 05 56 31 73 17

→ PÔLE CULTUREL

ET SPORTIF DU BOIS FLEURI

Rue Lavergne
Tél. 05 56 74 59 89



→ SALLE GEORGES BRASSENS

Esplanade François Mitterrand
Tél. 05 56 38 32 15



→ STADE JULES LADOUMÈGUE

Rue Saint-Cricq
Tél. 05 56 06 18 13

→ STADE RENÉ SAYO

Rue Saint-Cricq
Tél. 05 56 31 56 82

→ STADE CHRISTOPHE DUGARRY

Rue de la Camarde
Tél. 05 56 06 11 94

→ TENNIS

Rue Saint-Cricq
Tél. 05 56 06 16 80



→ SALLE ABEL DOMINGUEZ

Esplanade François Mitterrand
Tél. 05 56 74 85 38

→ MAISON DES SPORTS

LES IRIS

DOJO FÉDÉRAL

153 route
de Bordeaux
Tél. 05 56 33 20 82



> RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

Service des sports de la Ville de Lormont
Direction éducation jeunesse
sports et culture (DEJSC)
Espace Citoyen Génicart (ECG)

Château Génicart
Esplanade François Mitterrand
Tél. 05 57 77 60 20
sports@ville-lormont.fr

ville sportive

Ville de Lormont

Rue André Dupin - BP n°1
33305 Lormont cedex
Tél. 05 57 77 63 27
Fax 05 57 77 63 28
www.lormont.fr

