



# TOUS MOBILISÉS

Des citoyens agissent  
et s'associent contre  
l'isolement social  
des personnes âgées





## NOUS SOMMES TOUS **CONCERNÉS**

**Être contraint de vieillir dans la solitude, c'est une souffrance que nous subissons parfois nous-mêmes ou que subissent déjà beaucoup de nos parents, de nos grands-parents, de nos voisins âgés. Ce phénomène devient massif et augmente de façon aiguë : 1,5 million de personnes de plus de 75 ans en souffrent aujourd'hui.**

**Dans 25 ans, si rien ne se passe, ils seront 4 millions.**

**Quel que soit notre âge, nous pouvons agir !**

### QU'EST-CE QUE **MONALISA** ?

C'est la mobilisation nationale contre l'isolement des personnes âgées. Des citoyens, des associations et des institutions se mobilisent ensemble et dans un seul mouvement pour lutter contre l'isolement social des personnes âgées. Cette démarche collaborative vise à encourager la participation des citoyens et des acteurs locaux volontaires pour développer la création de lien social de proximité.

### QU'EST-CE QU'UNE **ÉQUIPE CITOYENNE MONALISA** ?

Les actions menées par les équipes citoyennes sont variées : visites à domicile ou en EHPAD, activités ou rencontres collectives, projets portés par les personnes âgées elles-mêmes, liens intergénérationnels, transmissions de la mémoire, d'histoires de vie... Autant d'équipes, autant de projets différents !

### COMMENT LUTTER **CONTRE L'ISOLEMENT SOCIAL DES ÂGÉS** ?

Les citoyens agissent et s'associent ensemble pour rejoindre les personnes qui souffrent d'isolement social, favoriser leur participation active à la vie de leur immeuble, leur quartier, leur ville, reconstituer des relations de voisinage, créer les conditions de convivialité, d'entraide, de rencontres et d'échanges, de relations durables...

Vous pouvez vous engager, si vous ne l'êtes pas déjà, au sein d'une équipe existante (géolocalisée sur le site de MONALISA) qui intervient sur votre territoire sous l'égide d'une association ou d'une organisation signataire. Vous pouvez aussi susciter vous-mêmes la création d'une équipe citoyenne nouvelle pour agir, là où rien ne se fait encore.

## Créer des liens avec les acteurs locaux

L'Union Française des Centres de Vacances et de Loisirs est spécialisée dans l'animation tournée vers la jeunesse. Il y a quatre ans, une expérimentation est lancée dans le Nord pour lutter contre l'isolement social des habitants les plus âgés. Des ateliers marche, cuisine, conversation anglaise, peinture sont animés par des seniors volontaires de la commune. 110 adhérents âgés de 60 ans et plus y participent depuis régulièrement. Concrètement au niveau de l'équipe de bénévoles, nous avons ensemble adhéré à la charte MONALISA. Cela nous a permis de réfléchir à notre positionnement en tant qu'acteur de la lutte contre l'isolement, de ré-interroger nos pratiques et de créer des liens avec les autres acteurs locaux.

**Christine Sarels,**  
responsable du développement territorial  
à l'UFCV (Union Française des Centres de  
Vacances et de Loisirs)  
signataire de la charte MONALISA

## Ramener les personnes âgées isolées vers la vie sociale

L'ARPAQ, association des retraités et des personnes âgées de Quimper, s'emploie depuis plusieurs années à rompre ou limiter l'isolement des personnes âgées. Nous avons monté un réseau de visiteurs à domicile qui concerne une vingtaine de personnes suivies par une trentaine de bénévoles. Il y a également le Bistrot Mémoire et des activités proposées par nos onze clubs. C'est très souvent l'occasion de repérer ce qui ne va pas chez un adhérent et de l'aider. Nous animons aussi des dispositifs de «vacances à la journée», des «séjours seniors», des «p'tits déjeuners philo», des ateliers «questions de familles» plus psy ou des «Petits plaisirs contés» dans treize établissements de personnes âgées. Avec le soutien de la Ville, l'association a également acquis un fourgon neuf places avec lequel elle propose un transport solidaire. Vingt-deux bénévoles s'impliquent à tour de rôle. Cela contribue aussi à ramener des personnes âgées isolées vers le collectif, vers la vie sociale. Exactement ce que préconise MONALISA.

**Hervé Le Troadec,**  
Association ARPAQ, Quimper,  
signataire de la charte MONALISA

## Maintenir le lien social

Nous organisons des visites hebdomadaires au domicile des personnes âgées et isolées pour maintenir le lien social, établir un contact dans le respect et la confidentialité. Nous proposons aux personnes visitées des jeux, de la lecture, des promenades, de simples dialogues. Des échanges se créent. Ils parlent d'eux, de leur vie, de leurs angoisses, leurs appréhensions. Tous très enrichissants. On se rend compte que le bénévole devient un appui, un soutien, presque un confident. Il faut lutter contre cet isolement trop souvent incompris qui conduit les personnes vers un repli. MONALISA est une réponse à cela, à condition que tout le monde joue le jeu. Aujourd'hui l'association AIDAPI, avec ses quinze bénévoles répartis sur quatre cantons, soit près de 43 communes, suit une vingtaine de personnes âgées.

**Hélène Nicoud,**  
Association AIDAPI, Savoie,  
signataire de la charte MONALISA



## Les personnes âgées, actrices de leur projet

Quand on pense au quotidien des personnes âgées en maison de retraite, on pense immédiatement à la perte d'autonomie en termes d'hygiène et d'alimentation, mais le problème est bien plus vaste. Il s'agit essentiellement d'isolement et d'ennui, car il n'y a plus d'objectif. Même quelqu'un de valide a besoin d'être accompagné. C'est dans cette optique que nous avons créé l'association Les Aînés de l'avenir. Le principe est de proposer aux pensionnaires de la maison de retraite d'être, eux-mêmes, acteurs de leur divertissement grâce à des projets à court et moyen termes. Ils deviennent ainsi moteurs de leurs loisirs, se mettent en action autour d'un but et se projettent dans le futur. Les familles ne sont pas oubliées, puisqu'elles peuvent également prendre part à certaines activités, comme les sorties qui sont organisées à la plage avec location de véhicules adaptés pour accueillir les personnes en fauteuil. C'est le directeur de la maison de retraite qui m'a parlé de MONALISA. Pour nous, l'enjeu est de bénéficier de la force d'un réseau national pour avoir accès à l'expérience des autres et échanger sur nos initiatives.

**Gabriel Cazaubon,**  
Association Les Aînés de l'avenir, Hagetmau,  
signataire de la charte MONALISA

# POURQUOI S'ENGAGER DANS LA MOBILISATION NATIONALE ?



## Signer la charte de l'équipe citoyenne MONALISA permet...

### ...d'être identifié comme acteur de la mobilisation nationale

Être reconnu « équipe citoyenne MONALISA » offre une visibilité qui encourage l'engagement en respectant l'identité et la culture de l'association ou de l'organisation dans laquelle l'équipe agit.

### ...de se rencontrer et travailler ensemble

Pour ne pas agir seul, faciliter les partenariats et les complémentarités entre projets, connaître ce qui se fait d'autre sur le territoire, bénéficier des

expériences, des savoir-faire et des innovations déjà expérimentés ailleurs.

### ...d'améliorer l'action

Les repères de la Charte de l'équipe citoyenne peuvent aider l'équipe à fonctionner et à mener son projet dans la durée et dans un cadre déontologique commun et reconnu par les partenaires.

### ...de développer l'action

Participer à la mobilisation nationale sensibilise de nouveaux citoyens à l'engagement et

renforce l'action existante, aide à rejoindre les personnes isolées souvent difficiles à identifier sur un territoire et favorise le lancement d'équipes nouvelles, là où rien ne se fait.

### ...d'accéder à des soutiens

À des outils de communication et d'animation, à des formations, aux appuis des partenaires, à l'aide de jeunes volontaires du service civique.

**REJOIGNEZ LA MOBILISATION NATIONALE CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS.**

[www.monalisa-asso.fr](http://www.monalisa-asso.fr)

Avec le soutien de :



**Centre communal d'action sociale**  
Pôle territorial de solidarité  
7 avenue de la Libération.  
Contact : **05 57 77 63 60**  
ccas.sad@ville-lormont.fr

**Espace Senior**  
Résidence autonomie Victor Hugo  
Rue Victor Hugo.  
Contact : **05 56 06 09 15**  
espace.senior@ville-lormont.fr

*Monalisa*

MOBILISATION NATIONALE **CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS**

62, avenue Parmentier - 75011 Paris  
Mail : [contact@monalisa-asso.fr](mailto:contact@monalisa-asso.fr)